



MANUEL DU

VOLONTAIRE



Développement- Vie- Actions

A Titre de rappel

Le volontaire ou bénévole est une personne qui s'engage librement à soutenir les individus en difficulté, notamment les enfants défavorisés, par le biais de dons, de missions dans des camps de chantiers solidaires, et en s'investissant intellectuellement dans cette démarche de solidarité internationale.

Un projet de solidarité internationale

Comprendre le camp chantier

Un chantier représente une période de deux à quatre semaines de vie collective, durant laquelle des volontaires, qu'ils soient étrangers ou nationaux (jeunes filles et garçons d'au moins 18 ans, parfois 17 ans), s'engagent dans la réalisation d'un projet au service d'une communauté spécifique. Les types de travaux effectués sur un chantier dépendent des besoins locaux. La participation active de tous les volontaires, ainsi qu'une parfaite harmonie au sein du groupe, sont des éléments essentiels à la réussite du camp. Un chantier est également un espace de rencontre, d'échanges culturels et d'apprentissages, où l'on partage des compétences et des expériences avec d'autres. Bien que les travaux soient réalisés sur une base bénévole, ils nécessitent un engagement matériel et financier de la part de tous les participants. Le nombre de volontaires varie entre 2 et 20, sans distinction de race, de religion ou d'opinions

I- Approche

Venir au Togo

Depuis la France, des vols directs sont proposés par la compagnie Air France entre Paris CDG et Lomé. Les tarifs varient généralement entre 450 et 1 200 € pour un aller-retour, en fonction de la période de l'année. La durée du vol entre Paris et Lomé se situe entre 5 et 8 heures.

Pour ceux qui souhaitent réduire leurs dépenses, il est possible d'opter pour des compagnies comme Royal Air Maroc ou Brussels Airlines, qui offrent des tarifs plus avantageux pour se rendre au Togo, que ce soit depuis Paris ou d'autres villes. Cependant, cela implique des escales dans un ou deux pays avant d'atteindre le Togo.

Air France
Brussels Airlines
Royal Air Maroc
De 450 € à 1200 €

II- Processus administratif

Passeport

Pour venir au Togo, il est impératif de posséder un passeport. Assurez-vous qu'il soit valide pendant au moins 6 mois après votre date de retour et qu'il comporte au minimum 4 pages vierges pour le visa. Si vous ne disposez pas d'un passeport, vous devrez vous adresser à la mairie de votre commune, en tenant compte d'un délai de délivrance d'au moins 3 semaines. Les documents requis incluent :

- un justificatif de domicile
- un extrait de naissance
- 4 photos d'identité conformes aux normes officielles
- un timbre fiscal de 86 € (disponible chez les buralistes).

Le passeport est obligatoire

III- Obtenir un visa

Visa

Il est impératif d'obtenir ce document en ligne avant votre arrivée sur le site internet <https://voyage.gouv.tg>. Dans un premier temps, vous devrez compléter un formulaire d'immigration, puis, dans un second temps, soumettre votre demande de visa. Le délai de traitement d'une demande de visa est de cinq (5) jours ouvrés au maximum. Toutefois, nous recommandons aux bénévoles de soumettre leur demande de visa au moins 15 jours à l'avance afin d'éviter toute pression liée aux délais. Veuillez également imprimer l'attestation

VISA
obligatoire

Obtenez votre visa en ligne Sur le site :
<https://voyage.gouv.tg>

d'inscription contenant les références de votre enregistrement pour le visa d'entrée.

Tarifs :

1 à 15 jours : entrée simple : 25 000 F CFA (environ 38€)

entrée multiples : 35 000 F CFA (environ 54€)

16 à 30 jours : entrée multiples 45 000 F CFA (environ 69€)

31 à 90 jours : entrée multiples 65 000 F CFA (environ 100€)

Les pièces à fournir pour l'obtention du visa touristique et affaires sont :

- Un formulaire de demande de visa disponible en ligne dûment rempli Obligatoire
- Une copie scannée des trois premières pages du passeport dont la validité est supérieure de trois (3) mois à celle du visa sollicité Obligatoire
- Une (1) photo d'identité récente - Obligatoire
- Une attestation de réservation de vol ou une photocopie du billet Obligatoire si vous arrivez par voie aérienne
- Une assurance voyage (vivement recommandée) - Facultatif
- Une réservation d'hôtel ou un certificat d'hébergement délivré par la mairie ou la préfecture (vivement recommandée) - Facultatif
- Une lettre d'invitation de la personne ou de l'organisme qui invite (vivement recommandée) - Facultatif
- Une attestation bancaire ou un relevé de compte en guise de preuve de l'existence de ressources financières suffisantes pour subsister pendant le séjour - Facultatif

IV- Santé

Assurance

Assurez-vous de contacter vos compagnies d'assurance ou mutuelles afin de confirmer que vous bénéficiez d'une couverture adéquate pour les frais de rapatriement en cas d'accident ou d'hospitalisation. Les cartes Visa offrent également cette option.

<p>Vaccin</p>	<p>La détention d'un carnet international de vaccination attestant d'une vaccination contre la fièvre jaune est exigée pour entrer sur le territoire togolais. Il est recommandé de consulter un hôpital, un médecin spécialisé en maladies tropicales ou un centre de vaccination pour obtenir des informations. De plus, il est conseillé de recevoir d'autres vaccins ou rappels, tels que ceux contre la fièvre typhoïde et les hépatites. Cette démarche peut s'avérer coûteuse en fonction du nombre de vaccins nécessaires, pouvant atteindre jusqu'à 150 €. Si vous disposez d'une mutuelle étudiante ou d'une autre forme de couverture, une partie significative de ces frais pourrait être remboursée.</p>	<p>Vaccination contre la fièvre jaune est obligatoire</p> <p>Vaccin typhoïde, hépatite, méningite recommandés</p>
<p>Paludisme / Médicament</p>	<p>Il est important de rappeler que le Togo est une région affectée par le paludisme, une maladie transmise par les moustiques. À ce jour, aucun vaccin n'est disponible pour cette maladie. Il est donc fortement recommandé de se faire prescrire un traitement préventif. Ce traitement consiste en des médicaments à prendre quotidiennement à des heures fixes, à commencer un jour avant votre arrivée dans le pays et à continuer pendant une période déterminée après votre retour. Bien qu'ils ne garantissent pas une protection totale contre la maladie, ils diminuent considérablement les risques d'infection. Ce traitement est uniquement accessible sur ordonnance et peut être prescrit dans les centres de vaccination. Le coût d'une boîte varie entre 10 et 15 € selon les pharmacies. Pensez également à emporter certains médicaments tels qu'un...</p>	<p>Traitement contre le paludisme</p>
<p>V- Argent</p>		

<p>Francs CFA (XOF)</p>	<p>La monnaie en vigueur au Togo est le Franc CFA, qui fait partie de l'Union Monétaire Ouest Africaine, avec un taux de change de 1 Euro équivalant à 655 Francs CFA. Cette devise est également utilisée dans plusieurs autres pays, notamment le Bénin, le Sénégal, la Côte d'Ivoire, le Mali, le Niger et le Burkina Faso. Il est important de noter que le Franc CFA n'est pas accepté au Ghana, un pays voisin du Togo, où la monnaie en circulation est le Cedi (1 Cedi = 100 000 Cedis = 4 000 Francs CFA = 6 Euros).</p> <p>Il est relativement aisé de convertir des Euros en Francs CFA dans les banques togolaises, et le taux de change est généralement raisonnable. Pour effectuer des retraits d'argent aux distributeurs automatiques, seule la carte Visa est acceptée au Togo. Les cartes MasterCard et Gold, ainsi que les chèques de voyage, ne sont pas acceptés. Il est donc conseillé de demander à votre banque une carte Visa.</p> <p>À noter : Les chèques au porteur de la BNP et d'autres établissements ne sont pas non plus acceptés.</p>	<p>Carte Visa autorisée</p>
<p>VI- Contenance de vos Bagage</p>		
<p>Bagage à porter en main</p>	<p>Veillez placer à l'intérieur tous vos objets les plus précieux, tels que votre ordinateur, votre appareil photo, vos papiers d'identité, votre argent, votre carte bancaire et vos médicaments. Soyez vigilant concernant la restriction de 10 produits liquides (comme le dentifrice et les crèmes) ainsi que sur le conditionnement, qui ne doit pas dépasser 100 ml.</p>	<p>Le passeport est obligatoire</p>
<p>Bagage en soute</p>	<p>En règle générale, vous êtes autorisé à enregistrer deux bagages en soute, chacun pesant jusqu'à 23 kg. Il est essentiel de vérifier le poids de vos bagages afin d'éviter des frais supplémentaires. N'hésitez pas à vous renseigner auprès de votre compagnie aérienne.</p> <p>Concernant vos effets personnels, il est conseillé de laisser chez vous bonnets et doudounes. Peu importe la saison, le climat au Togo est toujours chaud. Pensez à emporter : - des shorts et des T-shirts - une casquette - de la crème solaire - des lunettes de soleil - des tongs</p>	<p>Poids des bages en soute : 23 kg</p>

et une paire de baskets - un vêtement imperméable ainsi qu'un petit pull pour les nuits plus fraîches - des T-shirts à manches longues et des pantalons pour vous protéger des moustiques, en complément des répulsifs - un répulsif à moustiques - une moustiquaire - un matelas gonflable - un sac de couchage en coton - une lampe frontale.

Voici les éléments essentiels à ne pas oublier. Concernant les dons et cadeaux (non obligatoires), veillez à choisir des vêtements qui ne craignent pas les taches, car ils risquent d'être salis.

Pour l'association, envisagez de donner du matériel informatique dont vous n'avez plus l'usage, tel qu'un ordinateur, une imprimante, un scanner, des clés USB ou un appareil photo numérique. En Afrique, des objets apparemment cassés peuvent être recyclés ou trouver une nouvelle utilité. D'autres types de matériel de bureau, comme des relieuses, des feuilles, des classeurs ou des pochettes en carton, peuvent également être très appréciés. Il ne s'agit en aucun cas d'une incitation à acheter.

Ne vous sentez pas mal à l'aise si vous n'avez rien à donner. Sachez simplement que des objets dont vous n'avez plus besoin peuvent être d'une grande utilité ici. Vous pouvez également apporter des articles typiques de votre région (jeux, nourriture, instruments de musique) pour nous les faire découvrir.

Pour les communautés, envisagez de donner : - du matériel et des livres scolaires - des vêtements - un ballon de football - des jouets - des ballons de baudruche - une pompe à vélo avec des embouts pour ballons - des fournitures pour des activités manuelles - du vernis à ongles - des scoubidous - du matériel de soin.

Fournitures

scolaires

Fournitures santé

Habits Jouets

Ballons Activités

manuelles

VII- A votre arrivé

<p style="text-align: center;">A L'aéroport</p>	<p>Préparez-vous à ressentir un choc thermique dès votre sortie de l'avion. Ne soyez pas étonné par la chaleur accablante, car il est probable que vous commenciez à transpirer abondamment. Après avoir effectué les vérifications de votre passeport et de votre carnet de vaccination, dirigez-vous vers le guichet numéro 11 pour entreprendre les démarches nécessaires à l'obtention de votre VISA. Par la suite, vous devrez patienter pour la récupération de vos bagages. Restez calme et ne vous inquiétez pas si ceux-ci mettent un certain temps à arriver, cela vous donnera un premier aperçu de la lenteur du système en Afrique. Une fois vos bagages en main, il est probable que les douaniers les inspectent avant votre sortie. Un membre de l'association, identifiable par son t-shirt A.E.D.A avec une pancarte sur laquelle vous lierez : “ Bienvenue A.E.D.A, vous attendra à la sortie de l'aéroport.</p>	<p style="text-align: center;">Assistance à l'aéroport</p>
<p style="text-align: center;">Première nuitée /journée</p>	<p>Habituellement, la première nuit se passe à Lomé, ainsi que les quelques jours avant et après le projet. Nous prendrons aussi en charge de vous accompagner pour le retrait ou l'échange de votre argent et pour l'obtention d'une carte SIM togolaise.</p>	
<p>VIII- Encadrement</p>		
<p style="text-align: center;">Responsable</p>	<p>Outre leur fonction de représentation et d'administration de l'organisation, ces individus accompagnent les bénévoles et les volontaires tout au long de leur présence. Ils sont là pour vous soutenir dans vos démarches d'installation, garantir votre sécurité et répondre à toutes vos questions sur le pays ou autre. Ils sont également responsables du suivi de votre mission. L'association dispose également de plusieurs personnes ressources, notamment dans chaque village visé par un projet et parmi les responsables des chantiers. Ces individus servent d'intermédiaire entre l'association et les villageois. Elles participent activement aux projets, vous soutiennent et vous fournissent l'aide requise tout au long de votre séjour dans les communautés.</p>	

IX- Frais

Frai de Participatio n au camp chantier

Vous pouvez payer en espèces (Euros ou Francs CFA) à votre arrivée à Lomé ou par virement bancaire avant le début de la mission (un paiement échelonné est possible).

Quelle que soit la mission choisie, les frais de participation payés par les bénévoles sont répartis comme suit :

*45% des frais vont à l'hébergement des bénévoles :

- accueillir
- un repas
- Hébergement
- transport

* 40% des coûts alloués aux projets :

- Matériaux, main d'œuvre, etc. nécessaires à la mise en œuvre du projet.

* 15% des cotisations vont à l'administration de l'association :

- Préparation du projet
- Coordination de projet
- Frais administratifs : loyer, téléphone, internet, électricité, courrier, fax, fournitures de bureau, déplacements, assurances, formations, réunions.

Remarque : les frais de participation n'incluent pas la nourriture pendant l'événement.

Sorties du week-end, voyages ou restaurants ou

Frais inclus :
Accueil
Nourriture
Hébergement
Déplacements
(sauf le week
end)

<p>Autres frais</p>	<p>alors les éléments cités ci-dessous restent directement responsables</p> <p>Bénévoles :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Billets d'avion et taxes d'aéroport - Assurance annulation, maladie et rapatriement - Frais de santé et d'hospitalisation - Boissons et autres dépenses personnelles <ul style="list-style-type: none"> • Bière : environ 550 Frcs et plus - 1 € • Boissons non alcoolisées : environ 550 Frcs - 1 Euro • Repas au restaurant : entre 1000 et 5000 francs - 1,5 à 7 euros - Communications téléphoniques - Excursions, visites - Journées spéciales européennes et africaines. 	<p>A votre charge :</p> <p>Excursions Journée européenne Consommation personnelle Communication téléphonique Billet d'avion</p>
----------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

X- Votre sécurité

	<p>Il n'y a aucun sentiment d'insécurité au Togo, même pour les étrangers.</p> <p>Certaines précautions sont toutefois à prendre, notamment à Lomé.</p> <p>Comme dans les grandes villes du monde, cela n'est pas impossible ;</p> <p>Être agressé ou victime d'un vol.</p> <p>A la campagne, il n'y a jamais de problèmes. Cependant, afin de minimiser le risque, l'association ne laisse jamais les bénévoles marcher seuls,</p> <p>Surtout à Lomé et la nuit en général.</p> <p>Il faut savoir qu'à partir du moment où vous arrivez au Togo jusqu'au moment où vous quittez le Togo, vous ne devez jamais être seul !</p> <p>N'hésitez pas à faire quelques copies de votre passeport et visa,</p> <p>Joignez-en une copie à conserver avec vous. Conservez les originaux dans un endroit sûr et associatif.</p>	<p>Pas d'insécurité Vous serez toujours accompagnés</p>
--	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------

XI- Alimentation

Nourriture

Préparation :

Les repas sont préparés grâce à des réchauds à gaz.

Conservation des aliments :

Il n'y a pas de réfrigérateur. Certains aliments, poulet, bœuf, se mangent directement après avoir tué l'animal. Il y a également beaucoup de féculents (spaghetti, riz, semoule) qui n'ont pas besoin de conditions spécifiques de conservation.

Composition des repas :

Les repas sont locaux mais adaptés aux estomacs européens (moins pimentés et moins épicé). Généralement, ils se composent que d'un seul plat principal en quantité importante avec un dessert. Eau en poche à volonté Repas adaptés à tous.

Plat principal : Des féculents (pâte à base de farine de maïs, de manioc ou de tubercules d'igname, riz, spaghetti, semoule...) accompagnés d'une sauce à base de concentré de tomates, oignons, de viande ou de poisson, sardine, thon, corne bœuf... La tradition fait que les plats à base de pâte et de Foufou se mangent avec la main. On prend un bout de pâte qu'on trempe ensuite dans la sauce. Ce n'est pas un protocole, on peut si l'on désire manger avec des couverts.

Desserts : Les desserts sont des fruits locaux comme ananas, oranges, papayes, pamplemousses, mangues, noix de coco, bananes...

Petits déjeuners :

Ils sont de type Français "confitures de fruits locales (Fraise, abricot) pâte à tartinée, pains, café, beurre, thé, ric orée. Il n'y a pas de lait frais, mais du lait concentré en conserve"

**Repas adaptés
à tous**

<p>Eau</p>	<p>L'association est responsable de fournir de l'eau potable en poches, qui seront transportées de Lomé jusqu'au village pour le camp chantier ou le stage.</p> <p>À noter : si les volontaires souhaitent boire de l'eau minérale en bouteille, ils devront en assumer le coût.</p> <p>Concernant la lessive, elle se fait manuellement. C'est un véritable exercice ! Bien que cela prenne du temps, c'est tout aussi efficace qu'une machine.</p>	<p>Eau en Poche en permanence</p>
-------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------

XII- Communication

<p>TELEPHONE ET ACCÈS INTERNET</p>	<p>L'opérateur togolais offrant les tarifs les plus compétitifs pour les appels internationaux est « TOGOCEL » et « MOOV ». Il n'est pas difficile de joindre sa famille à l'étranger ou dans son pays d'origine, il suffit d'acheter une carte de recharge.</p> <p>Concernant l'accès à Internet, il est disponible presque partout, avec un coût de 250 à 300 Fcfa par heure. Cependant, la connexion peut parfois être lente, donc la patience est nécessaire. Des problèmes de connexion et des coupures d'électricité peuvent également survenir.</p> <p>L'utilisation d'Internet à des fins personnelles sur le chantier (pour le divertissement, la communication avec la famille, etc.) ainsi que les déplacements qui en découlent sont à la charge des bénévoles.</p> <p>Prix de la carte SIM : 1000 Frcs Forfait 3 Go (uniquement Internet) : 3000 Frcs (environ 5 €) Forfait 20 Go (uniquement Internet) : 10000 Frcs (environ 15 €) Forfait 60 Go (uniquement Internet) : 15000 Frcs (environ 23 €) Forfait 110 Go (uniquement Internet) : 25000 Frcs (environ 38 €)</p>	<p>Togocel</p>
-------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------

XIII- Principes de vie

Le vivre ensemble

Il est essentiel de laisser de côté les commodités auxquelles nous étions habitués. Souvent, nous dormons sur des nattes au lieu de lits, utilisons des toilettes traditionnelles, et avons recours à des lampes à piles ou, si possible, à l'électricité, sans oublier les moustiquaires. Parfois, des salles de classe servent de logements, ou une grande pièce peut accueillir toute l'équipe pour dormir. C'est cela, la vie du volontaire, et il n'y a rien de plus enrichissant que de vivre ces moments ensemble.

Étant donné que nous partageons un espace de vie avec plusieurs personnes, il est nécessaire de respecter certaines règles et comportements. Les volontaires doivent suivre un ensemble de directives pour renforcer la cohésion du groupe.

- Chaque volontaire doit se conformer à un calendrier de rotation qui définit le déroulement du séjour.
- Les volontaires sont également responsables de l'organisation d'activités de loisirs : randonnées en montagne, promenades en forêt, soirées culturelles ou autres activités sportives. Ils sont encouragés à apporter des jeux qu'ils possèdent pour favoriser une ambiance conviviale sur le chantier. Les activités doivent être menées en groupe, car la vie collective est primordiale.
- Il est impératif que les volontaires se déplacent toujours en groupe. Toutes les sorties doivent se faire ensemble, pour des raisons de sécurité.

Il est important de noter que le camp chantier n'est pas un lieu de désordre.

Concernant le déroulement des activités : le groupe de volontaires bénévoles vit et travaille ensemble environ 7 heures par jour, 5 jours par semaine. Les matinées sont principalement dédiées aux travaux, tandis que les après-midis sont réservés aux activités secondaires. Les mercredis et vendredis après-midi sont consacrés aux animations et aux loisirs pour les enfants.

Respect du calendrier de roulement

Évoluer en groupe

Bonne ambiance

garantie

Emplois de temps

- 06 h 30 : Réveil des volontaires
- 06 h 45 - 07 h 15 : Préparation du petit déjeuner par le groupe de Corvée cuisine (Pendant ce temps les autres corvées « Vaisselle, Eau, Entretien » seront en activité)
- 07h 15 – 07h 45 : Prise du petit déjeuner avec lecture du rapport de la journée précédente (Tout le monde à table)-
- 08 h 00 : Début du travail matinal sur le chantier
- 08 h 00 - 09 h 00 : Première étape du travail matinal sur le chantier
- 09h 10 - 09h30 : pause
- 9h30 : Reprise après la pause
- 09 h 30 – 11 h 30 : Deuxième étape du travail matinal sur le chantier
- 11h30 : Fin des activités matinales et retour à la maison d'hébergement
- 12h – 13h : Préparation et prise du déjeuner par le groupe (Tous les corvées en activité)
- 13 h 00 - 14 h 30 : Repos (sieste, lecture, jeux de société, discussions.....)
- 15h : Reprise des activités pour le compte de l'après midi l'après-midi
- 15 h 00 - 17 h 00 : Loisirs, jeux, animation socio éducatives et sportive avec les enfants / Sensibilisation contre les IST/VIH-SIDA/Intégration familiale (Selon le programme)
- 17 h 00 : Fin des activités de l'après-midi sur le chantier
- 18 h 00 - 19 h 00 : Les Corvées en activité pour la préparation du Dîner(vaisselle, entretien, cuisine)-
- 19 h 15 - 20 h 30 : Dîner
- 20 h 40 - 21 h : Bilan de la journée- 21h – 23h : Débats sur des thèmes sélectionnés ou Causeries, chants et danses au son du Djembé, contes, devinettes, Jeux de sociétés (Jeux de carte : 7 familles ,Tarot...
- 23h00 : Rendez-vous avec les nattes.....heure de silence sur le campement

ÉQUIPES DE TÂCHES

Les activités quotidiennes telles que l'entretien, l'approvisionnement en eau, la cuisine et la vaisselle sont réalisées à tour de rôle par de petites équipes de volontaires. En général, nous avons quatre équipes : A, B, C et D. L'équipe en charge de la cuisine est responsable de la préparation du petit déjeuner, du déjeuner et du dîner pour l'ensemble du groupe tout au long de la journée.

L'équipe de ménage s'occupe de débarrasser la table après les repas, de nettoyer la cuisine et les sanitaires, ainsi que de balayer le réfectoire. En revanche, chaque membre est responsable du nettoyage de son propre dortoir. L'équipe dédiée à la vaisselle s'assure que les plats et les ustensiles de cuisine sont lavés après chaque repas.

L'équipe chargée de l'eau doit se rendre à la pompe située à proximité ou un peu plus loin pour approvisionner la cuisine et la vaisselle. Cependant, chaque volontaire est également responsable de chercher de l'eau pour son bain personnel et pour sa lessive.

Il est important de noter que ces chantiers internationaux, qui s'articulent autour d'un projet d'intérêt général, sont des lieux de rencontre interculturelle. Ils favorisent l'apprentissage de la citoyenneté, encouragent la solidarité locale et mobilisent les volontés autour de la valorisation du patrimoine, qu'il soit culturel, naturel ou bâti, tout en servant de cadre de formation. La plupart des maisons ne disposent pas de pompe ou de forage à l'intérieur.

<p>Nuisance Sonore</p>	<p>Il est essentiel de respecter le voisinage en matière de bruit, tout en veillant également à ne pas déranger les autres résidents de la maison, notamment ceux qui dorment. Les soirées culturelles se déroulent fréquemment autour de chants, de danses et de chorégraphies, que ce soit entre bénévoles au rythme du Djembé ou grâce à l'invitation de groupes folkloriques locaux. Ces événements créent une atmosphère festive et propice aux échanges culturels, offrant des moments enrichissants. En plus de ces animations, des soirées de contes, de légendes et de débats interculturels sont organisées pour permettre aux bénévoles de discuter de thèmes d'actualité liés à l'inter culturalité et à la solidarité. De plus, sous l'égide de personnes ressources dans les communautés d'accueil, les bénévoles découvrent les légendes et l'histoire de la formation de ces communautés.</p>	<p>Respecter les uns et les autres</p>
<p>Consommation</p>	<p>Tabac Bien qu'aucun membre de l'association ne fume, l'usage du tabac est autorisé, mais uniquement en dehors du groupe et en évitant de fumer devant les enfants et les personnes âgées. Les fumeurs doivent s'assurer de ne pas laisser leurs mégots traîner et doivent utiliser un cendrier. Pour ceux qui consomment, le prix d'un paquet varie entre 500 et 800 Francs CFA (soit de 0,45 € à 1,20 €).</p> <p>Alcool La consommation de boissons alcoolisées est permise uniquement en dehors des heures de travail. Elle est acceptée tant qu'elle ne nuit pas aux relations interpersonnelles et à l'efficacité des bénévoles. Il est essentiel de consommer de l'alcool avec modération.</p> <p>Cannabis L'usage de drogues, comme la marijuana, est sévèrement puni par la législation togolaise. Une personne surprise en train de consommer peut faire face à de graves conséquences avec les forces de l'ordre, qui ne sont pas clémentes envers les contrevenants. C'est pourquoi l'utilisation de ces substances est strictement interdite au</p>	<p>Respecter les uns et les autres</p>

sein de l'association.

XIV- Transport

Les déplacements

Les projets de l'association impliquent de nombreux déplacements. Pour atteindre les zones d'intervention, nous utilisons principalement des taxis voitures ou des taxis brousse (minibus). Cependant, en matière de transports, nous constatons un écart significatif par rapport au niveau de développement européen, avec des routes et des véhicules souvent en mauvais état. Les barrages et les arrêts pour prendre des passagers contribuent également à prolonger les temps de trajet.

Cela dit, cette situation présente l'avantage de limiter les vitesses de circulation, ce qui contribue à réduire l'insécurité routière. Au Togo, il n'est pas rare de se retrouver à 8 ou 9 personnes dans une même voiture, ou même 15 dans un bus conçu pour 9 passagers.

Taxi voiture

Zem (Taxi moto)

XV- Difficultés Potentiels

PROBLÈME LANGUSTIQUE

Au cours de votre séjour, vous constaterez que les volontaires locaux s'expriment fréquemment en leur langue maternelle, l'« éwé », entre eux, malgré les consignes qui leur interdisent de le faire. Cela peut parfois donner l'impression qu'ils discutent de vous ou qu'ils s'expriment de manière à ce que vous ne compreniez pas leurs propos. Nous tenons à vous rassurer que, dans la plupart des cas, ce n'est pas le cas ; il s'agit plutôt d'une habitude naturelle de communiquer en « éwé » entre eux. Ce phénomène peut poser un problème significatif, entraînant un sentiment d'isolement chez les volontaires expatriés. Nous vous encourageons donc, lorsque vous vous trouvez dans cette situation, à ne pas vous sentir exclu, mais plutôt à inverser cette dynamique en leur parlant en français.

Attention :
au village les locaux parle souvent éwé

<p>Le Vol</p>	<p>Il arrive (rarement) que des volontaires expatriés soient confrontés à des vols. Nous vous recommandons de veiller sur vos objets de valeur en les rangeant dans vos sacs et en les verrouillant, afin de ne pas les laisser à la portée de tous. Vous pouvez vous déplacer librement avec une photocopie de votre passeport, accompagnée d'une carte de volontaire fournie par l'association.</p>	
<p>CONSUMMATION CANNABIS</p>	<p>La consommation de cannabis est perçue négativement au Togo et est prohibée par la législation togolaise. Toute personne surprise en possession de cannabis risque des sanctions pénales. De manière similaire, bien que la consommation de cigarettes soit également mal perçue, elle n'est pas interdite par la loi. Cette perception contribue à stigmatiser les jeunes ou les mineurs qui fument, les faisant souvent passer pour des délinquants.</p>	
<p>PROBLÈME D'INTEGRATION</p>	<p>Il arrive que les volontaires se présentent individuellement, et il se peut que ce soit leur première expérience en Afrique. Certains d'entre eux ne sont pas non plus habitués à communiquer dans une langue étrangère. Il est donc compréhensible qu'ils se montrent un peu réservés, anxieux, voire méfiants face à leur nouvel environnement. Dans de telles situations, il est conseillé d'engager la conversation avec l'animateur du chantier ou avec d'autres volontaires, qui seront disposés à faire le premier pas pour faciliter les échanges. Le groupe du chantier forge sa propre identité, à laquelle chaque volontaire apporte sa contribution.</p> <p>Respecter les opinions des autres et agir pour le bien d'une communauté ou de la société dans son ensemble est un aspect fondamental du bénévolat. Au sein de nos projets associatifs, une véritable famille se forme. Tous les volontaires sont des personnes bienveillantes et sympathiques, comme le confirment les volontaires expatriés. Une semaine suffit généralement pour s'intégrer pleinement à l'équipe.</p> <p>Concernant les sous-groupes, leur formation peut nuire à l'organisation du projet. Un problème courant sur un chantier est la tendance d'une nationalité à se regrouper,</p>	

préférant s'éloigner pour mieux interagir entre eux, ce que l'association ne soutient pas. Il est donc essentiel que chacun fasse un effort pour se rapprocher des volontaires d'autres nationalités.

En ce qui concerne les conflits, il est normal d'avoir des opinions divergentes. Dans un groupe composé de personnes aux horizons variés, des désaccords peuvent survenir en raison de différences sociales, de perspectives ou de niveaux de motivation. Si des membres du groupe ont des avis différents sur des sujets tels que l'organisation du travail ou les activités de loisirs, il est crucial que chacun puisse exprimer ses idées et ses ressentis afin de trouver des solutions. Un problème exprimé est toujours préférable à un problème dissimulé. Dans un groupe qui se réunit pour une courte période de trois semaines, il est important de favoriser la communication.

Préjugés envers diverses nationalités

Il arrive que certains volontaires, souvent issus de la même nationalité en raison d'intérêts communs, développent des préjugés à l'égard d'autres. Dans la plupart des cas, nous recommandons que ces volontaires adoptent un esprit de solidarité pour assurer le bon déroulement de la mission. Il est bénéfique de faire l'effort de connaître les autres sans porter de jugement ni faire de déductions. Chacun des participants partage une volonté de contribuer à la construction d'un monde meilleur, à travers l'action sociale, l'humanitaire, et le désir d'aider les enfants et les populations défavorisées.

Différences de valeurs morales

Les divergences culturelles engendrent des variations dans les concepts moraux et les attitudes concernant les rôles des hommes et des femmes dans la société. Cela peut engendrer des difficultés lorsque des individus provenant de pays ou de milieux différents se rencontrent. Il est essentiel de respecter toutes les normes et valeurs. Pour cela, il convient de comprendre les systèmes de valeurs en observant les sociétés d'origine des participants. En l'espace de trois semaines, il est irréaliste d'attendre de quiconque qu'il abandonne tout ce qu'il a appris et vécu jusqu'à présent.

Cependant, il est tout à fait possible d'apprendre énormément sur un chantier, en observant les différentes attitudes et approches des tâches.

Choc culturel

Un choc culturel

se produit lorsqu'une personne, non préparée, se retrouve soudainement immergée dans une culture et une population qui diffèrent radicalement de celles qu'elle connaît. Cela commence par des éléments quotidiens tels que la nourriture, le climat, la langue, les gestes non verbaux, le fait de dormir à même le sol, les transports (comme les bus bondés), ainsi que les variations de la flore et la présence d'insectes (comme les mouches et les fourmis).

Lorsque ces divers aspects s'accumulent, la personne peut éprouver des réactions tant physiques que psychologiques. Les signes d'un choc culturel, qui se manifeste généralement sur une période prolongée, incluent une phase initiale d'enthousiasme et d'euphorie.

Esprit de solidarité

Rencontre de différentes cultures

Tolérance

Attention au choc culturel

Au début, la personne interagit activement avec les habitants, savoure les spécialités locales et explore de nombreux sites. Son attitude envers le pays visité est très positive, au point de penser que tout y est supérieur à son propre pays. Cependant, cette phase d'enthousiasme est souvent suivie d'une période prolongée de déception et de frustration. La personne commence alors à rechercher le contact avec des compatriotes, se montre introvertie et solitaire, et peut devenir critique.

Elle développe des préjugés à l'égard du pays d'accueil, et son opinion générale sur celui-ci et sur sa population peut devenir négative et hostile. Les symptômes fréquemment observés chez les personnes souffrant de choc culturel incluent : des critiques sur le pays, des accès de colère, un sentiment d'ennui, un isolement ou des interactions limitées

	<p>aux autres expatriés, ainsi qu'un refus de s'intégrer à la communauté locale.</p> <p>Il est possible de prévenir un choc culturel ou d'en atténuer les conséquences en se préparant soigneusement, par exemple en s'informant sur le pays que l'on s'apprête à visiter, en échangeant avec des personnes originaires de ce pays, et en s'immergeant progressivement dans cette nouvelle culture.</p>	
<p>MITIGER LE CHOC CULTUREL</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Adopter une approche pragmatique tout en ayant des attentes optimistes - S'efforcer de comprendre les situations - Faire preuve d'effort pour ne pas s'exclure du groupe - Être quelque peu accessible envers les habitants et les bénévoles locaux - Respect mutuel entre tous - Maintenir le lien avec ses proches - Réévaluer les objectifs fixés initialement - Posséder un sens de l'humour. <p>Le choc culturel ne devrait pas être perçu comme un échec, mais plutôt comme une opportunité de découverte. S'ouvrir à la découverte du monde africain.</p>	
<p>XVI- EXCURSIONS / LOISIRS</p>		
	<p>Des réunions de synthèse et d'échanges peuvent être tenues en fin de journée entre les bénévoles et l'animateur, au cours desquelles les rapports d'activités journalières sont examinés et ajustés. De plus, des rencontres peuvent avoir lieu le week-end entre le directeur, le chargé de projet et les bénévoles/volontaires, afin de faire le point sur la semaine écoulée sur le terrain, d'échanger sur les ressentis et de planifier les actions futures.</p> <p>Une journée dédiée à la vie en famille est également prévue, permettant à ceux qui le souhaitent de passer une journée entière dans des familles d'accueil, afin de mieux s'imprégner de la culture familiale africaine.</p> <p>Par ailleurs, des soirées thématiques africaines et européennes sont organisées sur les chantiers, où les volontaires ont l'opportunité de préparer des plats typiques de leur pays et de mener des discussions sur la vie dans</p>	

leurs pays d'origine.

Les week-ends sont des moments de liberté pour les volontaires, qui peuvent organiser des excursions à leur convenance, bien que les frais soient à leur charge. Les soirées du vendredi et du samedi sont souvent propices à des moments de convivialité dans des bars dansants, où l'on peut déguster des bières et d'autres boissons locales.

Des sorties vers des sites naturels ou culturels, tels que des monastères, des cascades, des lacs, Togo ville ou Kpalimé, sont également proposées. Pour ceux qui ont eu une semaine particulièrement chargée, le repos peut être une option appréciable.

Les bénévoles sont encouragés à suggérer des idées de week-ends qu'ils souhaiteraient réaliser, l'association étant ouverte à toutes propositions. Il est important de communiquer ces idées aux membres de l'association afin d'évaluer les coûts et la faisabilité, notamment en ce qui concerne les transports.

En ce qui concerne les excursions et les loisirs, il est essentiel de noter que le travail sur le terrain et la vie locale offrent déjà de nombreuses découvertes et rencontres enrichissantes, constituant ainsi la partie la plus captivante de votre séjour au Togo.

Visiter les pays voisins n'est pas aussi simple qu'il y paraît. Par exemple, pour se rendre au Ghana, situé à quelques kilomètres de Lomé, un visa ghanéen est requis, ainsi qu'un visa togolais à entrées multiples pour le retour. Ce visa doit être obtenu exclusivement à Lomé et coûte 12 000 Francs CFA (environ 18 €). Bien que cela représente un coût, le Ghana mérite d'être exploré, mais cela souligne la complexité du système administratif, qui centralise toutes les démarches à Lomé.

Des moments de loisirs peuvent également être intégrés dans la semaine, organisés par l'association, incluant des cérémonies, des fêtes, des activités avec les élèves ou des matchs de football. Les soirées peuvent également offrir des occasions de loisirs, avec des jeux locaux tels que

	<p>l'awalé, l'ewe, ou des animations culturelles.</p> <p>NB : L'association fournira aux bénévoles étrangers des bénévoles locaux qui participent au projet. Ces derniers serviront de guides lors des sorties du week-end. Il s'agit d'une équipe bien informée sur les lieux d'intérêt touristique à Kpalimé, dans ses environs, ainsi que ceux de la Zone Togoville et du Nord Togo, entre autres. À cet effet, les bénévoles doivent déjà planifier et discuter avec le guide de leur choix du site à visiter tout au long du week-end dès le début de chaque fin de semaine. Au cours du week-end, chaque volontaire étranger prend en charge à la fois son transport, son logement, ses droits d'accès aux sites et ses repas, ainsi que ceux de son guide sélectionné.</p>	
--	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

XVII- Attente après mission

<p>Notre attente</p>	<p>Suite à la présence du ou des volontaires, nous aimerions :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Maintenir le lien avec eux - Le volontaire pourrait dénicher une association partenaire pour nous - Il peut contribuer à la visibilité de notre association via des affiches ou sur internet - Il peut également soutenir notre stratégie de recrutement de nouveaux volontaires. - Il peut attester en fournissant et partageant des informations utiles pour les futurs volontaires. - Il ou ils peuvent créer des blogs ou des sites web contenant des photos sur les missions. - Il peut faire office de preuve - Nous cherchons, si possible, à obtenir des fonds pour nos initiatives auprès d'organisations engagées dans le volontariat international ou parfois directement auprès de particuliers en faveur de la cause humanitaire. - Il a la possibilité de mettre en place une exposition photographique des activités associatives. 	<p>Après la mission,</p> <p>l'aventure se poursuit !</p> <p>Promouvoir et Rechercher des financements</p> <p>Partager des témoignages</p> <p>Participer à des expositions</p>
---------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------